

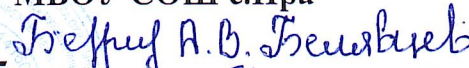
Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



УО74

Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира


26 декабря 2025г.

Меню с 29 декабря по 30 декабря 2025г.

Понедельник

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
90	Сосиски отварные	9,00	19,53	0,72	206,00
160	Макаронные изделия отварные	6,20	4,59	39,55	224,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0

71-09

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,00
150/5/7	Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром	5,32	2,75	36,12	190,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

142-18

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

 Лебедева Е.М.

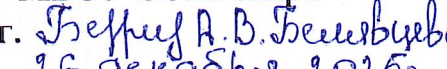
Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



УО74

Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира


26 декабря 2025г.

Меню с 29 декабря по 30 декабря 2025г.

Понедельник

			Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
20	Сыр (порциями)	20-50	4,64	5,9	0,0	72,80
90	Сосиски отварные	64-85	9,00	19,53	0,72	206,00
180	Макаронные изделия отварные	12-18	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,50	130,0

103-89

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	11-19	0,05	8,25	0,08	75,00
200/10	Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром	24-36	7,23	3,72	49,05	259,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	14-25	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50

57-57

Итого

161-46

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар

 Лебедева.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС (завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира

Беруц А.В. Беруц

Меню с 29 декабря по 30 декабря 2025г. 26 декабря 2025г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	36
90	Сосиски отварные	9,00	19,53	0,72	206,00
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80
		78-02			

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,00
200/10	Каша ячневая молочная жидкая с	7,23	3,72	49,05	259,00
/10	маслом и сахаром				
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
		78-02			

Итого

156-04

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Лебедькова.Е.М.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, СВО и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 1 по 4 кл.**

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира

Меню с 29 декабря по 30 декабря 2025г.

Генрих А.В. Генявцев
26 декабря 2025г.

Понедельник

Завтрак

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
90	Сосиски отварные	9,00	19,53	0,72	206,00
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

200	Суп рисовый с мелко шинкованными овощами	1,35	1,63	11,81	64,46
80	Паприкаш	3,25	25,78	11,29	189,31
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

150-82

Вторник

Завтрак

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,80	0,1	52,88
150/5/7	Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром	5,32	2,75	36,12	190,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

200	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	9,44	9,04	13,30	175,52
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150/5	Каша перловая (рассыпчатая) с маслом	4,50	3,91	31,00	180,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

150-82

Всего

301-64

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

 **Лебедева.Е.М.**

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, СВО и дети – инвалиды

(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира

Белкин А.В. Белкин
26 декабря 2025г.

Меню с 29 декабря по 30 декабря 2025г.

Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
90	Сосиски отварные	9,00	19,53	0,72	206,00
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250	Суп рисовый с мелко шинкованными овощами	1,68	2,03	14,76	80,57
80	Паприкаш	3,25	25,78	11,29	189,31
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,0	316,56
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

168-04

Вторник

Завтрак

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,80	0,1	52,88
200/10	Каша ячневая молочная жидкая с маслом и сахаром	7,23	3,72	49,05	259,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	11,80	11,30	16,63	219,40
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
180/5	Каша перловая (рассыпчатая) с маслом	5,4	4,69	37,20	216,0
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

168-04

Всего

336-08

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Лебедькова.Е.М.